

Comunicado de prensa – Madrid, 11 de febrero de 2016

¿Cómo ahorran electricidad los españoles? Mitos y aciertos del consumo doméstico

Selectra lanzó la semana pasada el concurso “¿Cómo ahorras electricidad en casa?”, en el que se pedía los usuarios de Facebook y Twitter que compartieran los mejores consejos de ahorro eléctrico para ganar el reembolso del importe de una factura de la luz.

El concurso ha tenido un total de 508 participantes y 692 comentarios con consejos de ahorro. Los cinco ganadores han sido elegidos por el jurado de Selectra por la originalidad y la utilidad de sus consejos.

Bombillas LED, apagar las luces y desenchufar los electrodomésticos en stand by

Los consejos más repetidos por los usuarios han sido sustituir las bombillas tradicionales por unas de bajo consumo o LED (mencionado por un 54% de los participantes), apagar luces o encenderlas sólo cuando sea necesario (37% de los concursantes) y desenchufar los electrodomésticos cuando no se utilizan para ahorrar el consumo del stand by (aconsejado por un 22%).

Llama la atención que los dos **consejos más utilizados por los participantes hagan referencia directamente a la iluminación, que es lo que menos consume en una vivienda.**

Una bombilla incandescente de 60W encendida durante 24 horas tiene un precio de 19¹ céntimos de euros, mientras que una bombilla LED de 7W tiene un precio de 3 céntimos por 24 horas. El ahorro que se produce entre ambas es de un 88% por lo que el primer consejo de los usuarios se confirma.

Por otro lado, una vivienda española tiene de media 23 bombillas, de las cuales unas 5 (aproximadamente) están encendidas a la vez durante un tiempo estimado de 4 horas. Aplicando el segundo consejo “apagar las luces o encenderlas lo menos posible” en esta vivienda, se estima que en lugar de 5 se encienden unas 3 lámparas durante unas 3 horas. El ahorro mensual de esta acción sería de 1,96€.

Una bombilla encendida durante una semana las 24 horas del día, tendría un consumo similar al de poner dos secadoras. Es por eso que, aunque todo lo que constituya un ahorro es bueno para los consumidores, estos deberían centrar sus esfuerzos en electrodomésticos que tengan mayor peso en el recibo.

La potencia de los electrodomésticos en stand by varía entre 1W y 6W, aproximadamente. Desenchufar un televisor con una potencia en stand by de 6W durante 8 horas constituye un ahorro de 0,0063€, si se hiciera durante todas las noches en un mes se ahorrarían 19 céntimos de euro.

¹ Todos los precios están calculados con el precio del PVPC de enero 2016, incluyen el IVA y el impuesto eléctrico.

Otros consejos de ahorro mencionados en el concurso de Selectra han sido:

Consejo	Antes	Ahora	Ahorro ²
Apagar horno y vitro antes de tiempo y aprovechar el calor residual	0,13€/1h horno 0,29€/1h vitro	0,09€/45min horno 0,22€/45m vitro	3,26€/mes
Electrodomésticos eficientes	0,15€/ciclo (lavadora A+)	0,12€/ciclo (lavadora A+++)	0,83€/mes
Concentrar el consumo por la noche	1,26 ³ €/día por consumo con PVPC	1,07 ⁴ €/día por consumo con DH	6,05€/mes
Bajar la potencia	0,66€/día por 5,75kW contratados	0,52€/día por 4,6 kW contratados	4,10€/mes
Cambiar la calefacción, agua caliente y cocina a gas natural, butano o propano	76,38 ⁵ €/mes calefacción, agua y cocina eléctrica	41,60€/mes con butano 39,94€/mes con propano 43,26€/mes con g. natural	33€ - 36€/mes
Utilizar el microondas en vez del horno cuando sea posible	0,13€/1h horno	0,03€/20min microondas	3,00€/mes
Utilizar programas de agua fría en lavadora y lavaplatos	0,15€/ciclo (lavadora A+ a 60º)	0,03€/ciclo (lavadora A+ a 20º)	3,65€/mes

Ha llamado la atención la falta o escasez de consejos enfocados al cambio de tarifa o compañía, por la que los usuarios pueden ahorrar de manera sistemática mes a mes. La tarifa de discriminación horaria ofrece ahorros de hasta el 15% en el total de la factura sin modificar los hábitos de consumo.

Por último, ha habido una gran cantidad de participantes que hacen alusión calefacción y agua caliente entre sus gastos de electricidad. Solo 3 de los 692 comentarios hacen referencia a cambiar el sistema de calefacción, agua caliente y cocina a otras energías como gas natural, butano o propano, que suponen un ahorro de más de 50% respecto a la electricidad.

² Los precios están calculados para 31 días, suponiendo que el uso de los electrodomésticos sea diario

³ El precio se refiere solo a la parte de consumo de la factura, no está incluido ni el término fijo

⁴ Suponiendo un consumo del 50% en periodo punta y el 50% en valle. La Discriminación horaria compensa a partir del 30% del consumo en periodo valle

⁵ Calculado para una vivienda de 60m² en la que viven 2 personas

Anexo: Top 20 consejos para ahorrar de los usuarios de RRSS

Bombillas de bajo consumo o LED

Apagar luces

Evitar consumo de stand by

Apagar horno y vitrocerámica antes de tiempo y aprovechar el calor residual

Electrodomésticos eficientes

Concentrar el consumo por la noche

Bajar la potencia

Regletas que permitan desconectar varios aparatos a la vez (controlar consumo)

Mantener la calefacción a 22º

Cambiar la calefacción, agua caliente y cocina a gas natural, butano o propano

Programar el calentador para que se encienda antes de ducharse

Pasarse a Discriminación Horaria o a tarifas que se adapten al consumo de cada uno

Interruptores temporales o detectores de presencia

Instalar paneles solares

Utilizar el microondas en vez del horno cuando sea posible

Utilizar programas de agua fría en lavadora y lavaplatos

Utilizar la olla express en vez de una tradicional

Desconectar la luz del frigorífico

Utilizar programas de ahorro en los electrodomésticos que los tengan

Programar televisión para que se apague sola por las noches

Selectra es el líder en el asesoramiento de tarifas de energía tanto en Francia como en España con más de 120 000 contratos de electricidad y gas firmados al año por sus compañías colaboradoras en estos países. Fundada en Francia en el año 2007 e incorporada en España desde 2013, está presente en la actualidad en 12 países.

Actualmente, dispone de distintos portales web a través de los que comparar e informar a los usuarios de las distintas posibilidades dentro del mercado energético:



www.comparadorluz.com

www.tarifasgasluz.com

www.tarifaluzhora.es

Más información en el 91 466 97 74

Contacto prensa

Natalia Crisóstomo Pinilla

Responsable de
Comunicación, Selectra España

p. +34 605 978 542

e. nataliacrisostomo@selectra.es

Gonzalo Lahera Ariza

Director,
Selectra España

p. +34 607 837 591

e. gonzalo@selectra.es